

Ihmismieli kriisissä

Puheenjohtaja: tutkimusprofessori Kiti Müller (Työterveyslaitos)

Session puheenvuoroissa tarkastellaan ihmismielen kriisejä. Kiti Müller esittelee aivotutkimuksen näkökulmaa niihin ongelmiin, joita Internetin informaatiotulva aiheuttaa ihmismielelle. Mitä keinoja ihmisellä on kestää informaation runsaus ja siitä seuraava mielipiteiden, uskomusten, käsitysten ja tutkimustulosten tulkintojen moninaisuus ahdistumatta? Voiko ihminen kehittää ajattelutaitojaan ja oppia löytämään tietoa, joka auttaa oman elämän hallinnassa? Petteri Pietikäinen paneutuu esityksessään ahdingon historiaan. Miten oirekuvat, taudinmääritykset, hoitönäkemykset ja uskomukset ovat muuttuneet 1800-luvulta nykypäivään? Tiina Paunio tutkii puheenvuorossaan käyttäytymisen muutosvoimia. Miten perimän ja ympäristön vuorovaikutus muovaa ihmisaivoja? Miten se auttaa sopeutumaan muutoksessa ja miten se voi toimia muutosta vastaan? Lauri Nummenmaa käsittelee puheenvuorossaan tunteita. Emotionaaliset tilat ovat sekä yksilöllisiä että kollektiivisia kokemuksia; tunteet tarttuvat ihmisestä toiseen. Miten tunteiden voimaa voidaan ymmärtää?